



Qué són els superbacteris?

Els superbacteris són bacteris que s'han tornat resistents a l'acció dels antibiòtics provocant que sigui més difícil eliminar-los.

Més de 700.000 persones moren cada any al món a causa d'infeccions provocades per aquest tipus de bacteris. És per aquest motiu pel qual la multiresistència bacteriana és un problema greu de salut mundial que s'ha de tractar.

Quins superbacteris hi ha?

Escherichia coli

Staphylococcus

Klebsiella pneumoniae

Acinetobacter baumannii

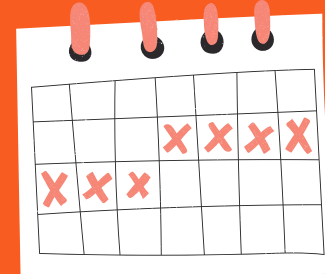
Pseudomonas aeruginosa

Enterococcus

Com podem evitar-ho?



No t'automediquis



Acaba el tractament seguint les pautes que hagi marcat el metge



No guardis els antibiòtics que sobrin per un altre cop, llença'ls al punt SIGRE de la farmàcia



Renta't les mans amb freqüència



Manipula els aliments en condicions higièniques i cuina'ls adequadament



Porta al dia el teu pla de vacunació



Utilitza preservatiu a les relacions sexuals



No utilitzis antibiòtics pel tractament d'infeccions víriques

Com es fan resistents?

La resistència bacteriana té un origen natural motivat per la necessitat dels bacteris de desenvolupar mecanismes de defensa contra l'agent antibiòtic.

L'ús continuat i excessiu d'antibiòtics afavoreix la multiplicació dels superbacteris, accelerant així el procés de resistència.

S'estima que, si no es posa solució aviat, l'any 2050 moriran més de 10.000.000 de persones al món anualment, convertint-se en la primera causa de mort mundial.

Montserrat Jiménez Real



Funded by the European Union

