


# SAFE - SUPERBUG AWARENESS FOR EDUCATION

#eithealthsafe  
safeinitiative.eu



 EIT Health is supported by the EIT,  
a body of the European Union



# SAFE - SUPERBUG AWARENESS FOR EDUCATION

#eithealthsafe  
safeinitiative.eu



ESTE FOLLETO forma parte de la campaña de concienciación en Resistencia Antimicrobiana y uso de antibióticos. Ha sido creado en el marco del proyecto SAFE - Superbug Awareness For Education, con la colaboración de:

**ISGlobal** Institut de Salut Global  
Barcelona

 UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

 COL·LEGI DE  
FARMACÈUTICS  
DE BARCELONA

 Health

 EIT Health is supported by the EIT,  
a body of the European Union

El diseño de la portada ha sido realizado por los alumnos del PTT Sant Celoni

# STOP SUPERBACTERIAS: IMPLICATE!

**¿QUÉ PUEDES HACER PARA AYUDARNOS A FRENAR LA APARICIÓN DE RESISTENCIAS?**

**1 LÁVATE LAS MANOS Y ¡HAZLO BIEN!**

Durante un mínimo de 40 segundos, con jabón y frecuentemente. Es la mejor manera de evitar contagios e infecciones.

**2 TOMA LOS ANTIBIÓTICOS SÓLO CON RECETA MÉDICA**

Los antibióticos sólo curan las infecciones bacterianas, NO VÍRICAS. No compartas ni recomiendes ANTIBIÓTICOS.

**3 NO GUARDES LOS ANTIBIÓTICOS SOBANTES EN EL BOTIQUÍN**

Al finalizar el tratamiento, llévalos al punto SIGRE de la farmacia.

**2020**

700.000 MUERTOS AL AÑO EN EL MUNDO A CAUSA DE LAS RESISTENCIAS A LOS ANTIBIÓTICOS

**2050**

EL AÑO 2050, LOS SUPERBACTERIAS SERÁN LA PRIMERA CAUSA DE MORTALIDAD EN EL MUNDO

**¡Ayúdanos a evitar la próxima pandemia!**

**¿QUÉ PUEDES HACER PARA AYUDARNOS A FRENAR LA APARICIÓN DE RESISTENCIAS?**

**4 NO DEJES EL TRATAMIENTO A MEDIAS, ES COMO DEJAR EL TRABAJO A MEDIAS**

Esto provoca que las bacterias no se eliminen completamente y se vuelvan resistentes. Por eso se les llama superbacterias.

**5 INFÓRMATE BIEN, NO TODO LO QUE SALE EN LAS REDES SOCIALES ES CIERTO NI ESTÁ VERIFICADO**

Antes de hacer caso de cualquier influencer, ¡consulta a tu médico y/o farmacéutico para aclarar tus dudas!

**6 ¡ACTÚA YA!**

Los antibióticos son imprescindibles para combatir enfermedades infecciosas bacterianas. Hacer un mal uso puede hacer que dejen de tener eficacia y que haya enfermedades que dejen de tener tratamiento.