

RESISTÈNCIES ANTIBIÒTIQUES

- UNA PROBLEMÀTICA GLOBAL -

Paula Salvador Bayarri



Els **antibiòtics** són fàrmacs que utilitzem per eliminar o aturar el creixement d'un bacteri causant d'una malaltia.



Els **bacteris** muten i generen nous mecanismes per fer front als efectes dels antibiòtics, es tornen resistents.

700.000 MORTS / ANY PER BACTERIS RESISTENTS



S'estima que al 2050, si no actuem, **10 milions** de persones moriran cada any per aquesta causa.

Les morts provocades per resistències antibiòtiques superaran les morts per càncer.



Els gens que muten i fan possible la capacitat de resistència del bacteri es traspassen fàcilment a altres bacteris.

Els bacteris resistents poden arribar a les persones des del medi, altres persones, animals, aigua i aliments.

CAUSES DE LES RESISTÈNCIES ANTIBIÒTIQUES



QUÈ POTS FER?

Algunes de les mesures que cal seguir per fer front aquesta crisi global, minimitzar l'aparició i propagació de nous bacteris resistents i garantir que els antibiòtics continuen funcionant són:

- ✓ Utilitzar antibiòtics **només** quan un professional de la salut ens els recepti.
- ✓ **Complir el tractament prescrit**, tot i que et trobis millor abans d'acabar-lo.
- ✓ Portar els antibiòtics sobrants al **punt SIGRE de la farmàcia**, per evitar contaminar el medi ambient.
- ✓ Rentar-nos les mans amb freqüència i mantenir unes bones condicions higièniques per **prevenir infeccions**.
- ✓ Escollir **aliments** en què no s'hagin utilitzat antibiòtics per a la seva producció i cuinar-los bé per tal d'eliminar els bacteris que puguin tenir.



Funded by the European Union