

**L'antibiorésistance est une menace mondiale qui a des conséquences sur la santé humaine, la santé animale et l'environnement.**

**Aujourd'hui, certaines résistances bactériennes peuvent compliquer le traitement d'une infection, même bénigne, y compris chez une personne en bonne santé.**

## **Comment réduire le risque de résistance aux antibiotiques?**

- **Bonne indication**

Les antibiotiques sont efficaces uniquement pour traiter les infections causées par des bactéries.

Ils ne doivent pas être prescrits pour une infection causée par un virus.



- **Bonne dose**

La dose d'antibiotique prescrite doit être adaptée au type d'infection mais aussi à la personne ou à l'animal (âge, poids...).

Si la dose est insuffisante risque de ne pas guérir de l'infection et risque d'apparition de résistance bactérienne.

Si la dose est excessive risque majoré d'effet indésirable.



- **Bonne molécule**

Une bactérie peut être naturellement résistante ou devenir résistante à certains antibiotiques.

Pour savoir si un antibiotique sera efficace, une analyse bactériologique avec un antibiogramme peut être nécessaire. Son résultat permet d'adapter le traitement. Une molécule dont l'effet cible au mieux la bactérie en cause sera alors prescrite



- **Bonne durée**

• La durée de prescription doit toujours être respectée.

• Il existe aujourd'hui des traitements courts (dose unique, 3, 5 ou 7 jours) qui sont efficaces et réduisent le risque que les bactéries développent une résistance.

